

**Mondays to Fridays**

[illegible]

# Saturdays

Over the section marked this ★ buses run every 10 minutes between about 0930 and 1900.

Poplar Blackwall Tunnel	G	0510	0532	0554	0616	0638	0659	0721	0743	0765	0787	0809	0831	0853	0875	0897	0919	0941	0963	0985	1007	1029	1051	1073	1095	1117	1139	1161	1183	1205	1227	1249	1271	1293	1315	1337	1359	1381	1403	1425	1447	1469	1491	1513	1535	1557	1579	1601	1623	1645	1667	1689	1711	1733	1755	1777	1799	1821	1843	1865	1887	1909	1931	1953	2015	2037	2059	2121	2143	2165	2187	2209	2231	2253	2275	2297	2319	2341	2363	2385	2407	2429	2451	2473	2495	2517	2539	2561	2583	2605	2627	2649	2671	2693	2715	2737	2759	2781	2803	2825	2847	2869	2891	2913	2935	2957	2979	3001	3023	3045	3067	3089	3111	3133	3155	3177	3199	3221	3243	3265	3287	3309	3331	3353	3375	3397	3419	3441	3463	3485	3507	3529	3551	3573	3595	3617	3639	3661	3683	3705	3727	3749	3771	3793	3815	3837	3859	3881	3903	3925	3947	3969	3991	4013	4035	4057	4079	4101	4123	4145	4167	4189	4211	4233	4255	4277	4299	4321	4343	4365	4387	4409	4431	4453	4475	4497	4519	4541	4563	4585	4607	4629	4651	4673	4695	4717	4739	4761	4783	4805	4827	4849	4871	4893	4915	4937	4959	4981	5003	5025	5047	5069	5091	5113	5135	5157	5179	5201	5223	5245	5267	5289	5311	5333	5355	5377	5399	5421	5443	5465	5487	5509	5531	5553	5575	5597	5619	5641	5663	5685	5707	5729	5751	5773	5795	5817	5839	5861	5883	5905	5927	5949	5971	5993	6015	6037	6059	6081	6103	6125	6147	6169	6191	6213	6235	6257	6279	6301	6323	6345	6367	6389	6411	6433	6455	6477	6499	6521	6543	6565	6587	6609	6631	6653	6675	6697	6719	6741	6763	6785	6807	6829	6851	6873	6895	6917	6939	6961	6983	7005	7027	7049	7071	7093	7115	7137	7159	7181	7203	7225	7247	7269	7291	7313	7335	7357	7379	7401	7423	7445	7467	7489	7511	7533	7555	7577	7599	7621	7643	7665	7687	7709	7731	7753	7775	7797	7819	7841	7863	7885	7907	7929	7951	7973	7995	8017	8039	8061	8083	8105	8127	8149	8171	8193	8215	8237	8259	8281	8303	8325	8347	8369	8391	8413	8435	8457	8479	8501	8523	8545	8567	8589	8611	8633	8655	8677	8699	8721	8743	8765	8787	8809	8831	8853	8875	8897	8919	8941	8963	8985	9007	9029	9051	9073	9095	9117	9139	9161	9183	9205	9227	9249	9271	9293	9315	9337	9359	9381	9403	9425	9447	9469	9491	9513	9535	9557	9579	9601	9623	9645	9667	9689	9711	9733	9755	9777	9799	9821	9843	9865	9887	9909	9931	9953	9975	9997	10019	10041	10063	10085	10107	10129	10151	10173	10195	10217	10239	10261	10283	10305	10327	10349	10371	10393	10415	10437	10459	10481	10503	10525	10547	10569	10591	10613	10635	10657	10679	10701	10723	10745	10767	10789	10811	10833	10855	10877	10899	10921	10943	10965	10987	11009	11031	11053	11075	11097	11119	11141	11163	11185	11207	11229	11251	11273	11295	11317	11339	11361	11383	11405	11427	11449	11471	11493	11515	11537	11559	11581	11603	11625	11647	11669	11691	11713	11735	11757	11779	11801	11823	11845	11867	11889	11911	11933	11955	11977	11999	12021	12043	12065	12087	12109	12131	12153	12175	12197	12219	12241	12263	12285	12307	12329	12351	12373	12395	12417	12439	12461	12483	12505	12527	12549	12571	12593	12615	12637	12659	12681	12703	12725	12747	12769	12791	12813	12835	12857	12879	12901	12923	12945	12967	12989	13011	13033	13055	13077	13099	13121	13143	13165	13187	13209	13231	13253	13275	13297	13319	13341	13363	13385	13407	13429	13451	13473	13495	13517	13539	13561	13583	13605	13627	13649	13671	13693	13715	13737	13759	13781	13803	13825	13847	13869	13891	13913	13935	13957	13979	14001	14023	14045	14067	14089	14111	14133	14155	14177	14199	14221	14243	14265	14287	14309	14331	14353	14375	14397	14419	14441	14463	14485	14507	14529	14551	14573	14595	14617	14639	14661	14683	14705	14727	14749	14771	14793	14815	14837	14859	14881	14903	14925	14947	14969	14991	15013	15035	15057	15079	15101	15123	15145	15167	15189	15211	15233	15255	15277	15299	15321	15343	15365	15387	15409	15431	15453	15475	15497	15519	15541	15563	15585	15607	15629	15651	15673	15695	15717	15739	15761	15783	15805	15827	15849	15871	15893	15915	15937	15959	15981	16003	16025	16047	16069	16091	16113	16135	16157	16179	16201	16223	16245	16267	16289	16311	16333	16355	16377	16399	16421	16443	16465	16487	16509	16531	16553	16575	16597	16619	16641	16663	16685	16707	16729	16751	16773	16795	16817	16839	16861	16883	16905	16927	16949	16971	16993	17015	17037	17059	17081	17103	17125	17147	17169	17191	17213	17235	17257	17279	17301	17323	17345	17367	17389	17411	17433	17455	17477	17499	17521	17543	17565	17587	17609	17631	17653	17675	17697	17719	17741	17763	17785	17807	17829	17851	17873	17895	17917	17939	17961	17983	18005	18027	18049	18071	18093	18115	18137	18159	18181	18203	18225	18247	18269	18291	18313	18335	18357	18379	18401	18423	18445	18467	18489	18511	18533	18555	18577	18599	18621	18643	18665	18687	18709	18731	18753	18775	18797	18819	18841	18863	18885	18907	18929	18951	18973	18995	19017	19039	19061	19083	19105	19127	19149	19171	19193	19215	19237	19259	19281	19303	19325	19347	19369	19391	19413	19435	19457	19479	19501	19523	19545	19567	19589	19611	19633	19655	19677	19699	19721	19743	19765	19787	19809	19831	19853	19875	19897	19919	19941	19963	19985	20007	20029	20051	20073	20095	20117	20139	20161	20183	20205	20227	20249	20271	20293	20315	20337	20359	20381	20403	20425	20447	20469	20491	20513	20535	20557	20579	20601	20623	20645	20667	20689	20711	20733	20755	20777	20799	20821	20843	20865	20887	20909	20931	20953	20975	20997	21019	21041	21063	21085	21107	21129	21151	21173	21195	21217	21239	21261	21283	21305	21327	21349	21371	21393	21415	21437	21459	21481	21503	21525	21547	21569	21591	21613	21635	21657	21679	21701	21723	21745	21767	21789	21811	21833	21855	21877	21899	21921	21943	21965	21987	22009	22031	22053	22075	22097	22119	22141	22163	22185	22207	22229	22251	22273	22295	22317	22339	22361	22383	22405	22427	22449	22471	22493	22515	22537	22559	22581	22603	22625	22647	22669	22691	22713	22735	22757	22779	22801	22823	22845	22867	22889	22911	22933	22955	22977	22999	23021	23043	23065	23087	23109	23131	23153	23175	23197	23219	23241	23263	23285	23307	23329	23351	23373	23395	23417	23439	23461	23483	23505	23527	23549	23571	23593	23615	23637	23659	23681	23703	23725	23747	23769	23791	23813	23835	23857	23879	23901	23923	23945	23967	23989	24011	24033	24055	24077	24099	24121	24143	24165	24187	24209	24231	24253	24275	24297	24319	24341	24363	24385	24407	24429	24451	24473	24495	24517	24539	24561	24583	24605	24627	24649	24671	24693	24715	24737	24759	24781	24803	24825	24847	24869	24891	24913	24935	24957	24979	25001	25023	25045	25067	25089	25111	25133	25155	25177	25199	25221	25243	25265	25287	25309	25331	25353	25375	25397	25419	25441	25463	25485	25507	25529	25551	25573	25595	25617	25639	25661	25683	25705	25727	25749	25771	25793	25815	25837	25859	25881	25903	25925	25947	25969	25991	26013	26035	26057	26079	26101	26123	26145	26167	26189	26211	26233	26255	26277	26299	26321	26343	26365	26387	26409	26431	26453	26475	26497	26519	26541	26563	26585	26607	26629	26651	26673	26695	26717	26739	26761	26783	26805	26827	26849	26871	26893	26915	26937	26959	26981	27003	27025	27047	27069	27091	27113	27135	27157	27179	27201	27223	27245	27267	27289	27311	27333	27355	27377	27399	27421	27443	27465	27487	27509	27531	27553	27575	27597	27619	27641	27663	27685	27707	27729	27751	27773	27795	27817	27839	27861	27883	27905	27927	27949	27971	27993	28015	28037	28059	28081	28103	28125	28147	28169	28191	28213	28235	28257	28279	28301	28323	28345	28367	28389	28411	28433	28455	28477	28499
-------------------------	---	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

# 175 to POPLAR Mondays to Saturdays

## DAGENHAM Daily

Buses run to Fords Main Works in accordance with traffic requirements.

### Mondays to Fridays

North Romford Chase Cross	0503	0515	0534	0547	0603	0616	0619	0631	0642	0652	0705	0715	0719
Collier Row Clockhouse Lane	0430	0508	0518	0537	0550	0603	0616	0619	0631	0642	0652	0705	0719
Romford Station	0437	0510	0520	0539	0552	0605	0618	0621	0633	0644	0654	0707	0721
Becontree Heath Merry Fiddlers	0440	0503	0513	0532	0545	0558	0611	0614	0626	0637	0647	0659	0713
Dagenham Heathway Station	0454	0508	0515	0532	0545	0558	0611	0614	0626	0637	0647	0659	0713
Dagenham Chequers	0458	0512	0519	0536	0549	0562	0575	0588	0600	0611	0622	0634	0647
Ripple Road Thatched House	0501	0517	0524	0541	0554	0607	0620	0623	0635	0646	0657	0709	0723
East Ham Manor Way	0504	0520	0527	0544	0557	0610	0623	0626	0638	0649	0660	0672	0686
Canning Town Station	0507	0523	0530	0547	0560	0573	0586	0589	0601	0612	0623	0635	0649
Poplar Blackwall Tunnel	0510	0526	0533	0550	0603	0616	0619	0631	0642	0652	0705	0719	0723

North Romford Chase Cross	0627	0630	0634	0637	0640	0643	0646	0649	0652	0655	0658	0701	0704
Collier Row Clockhouse Lane	0630	0633	0637	0640	0643	0646	0649	0652	0655	0658	0701	0704	0707
Romford Station	0637	0640	0643	0646	0649	0652	0655	0658	0701	0704	0707	0710	0713
Becontree Heath Merry Fiddlers	0640	0643	0646	0649	0652	0655	0658	0701	0704	0707	0710	0713	0716
Dagenham Heathway Station	0654	0657	0700	0703	0706	0709	0712	0715	0718	0721	0724	0727	0730
Dagenham Chequers	0658	0701	0704	0707	0710	0713	0716	0719	0722	0725	0728	0731	0734
Ripple Road Thatched House	0701	0704	0707	0710	0713	0716	0719	0722	0725	0728	0731	0734	0737
East Ham Manor Way	0704	0707	0710	0713	0716	0719	0722	0725	0728	0731	0734	0737	0740
Canning Town Station	0707	0710	0713	0716	0719	0722	0725	0728	0731	0734	0737	0740	0743
Poplar Blackwall Tunnel	0710	0713	0716	0719	0722	0725	0728	0731	0734	0737	0740	0743	0746

North Romford Chase Cross	0926	0931	0941	0946	0951	0956	1001	1006	1011	1016	1021	1026	1031
Collier Row Clockhouse Lane	0929	0934	0944	0949	0954	0959	1004	1009	1014	1019	1024	1029	1034
Romford Station	0932	0937	0947	0952	0957	1002	1007	1012	1017	1022	1027	1032	1037
Becontree Heath Merry Fiddlers	0935	0940	0950	0955	1000	1005	1010	1015	1020	1025	1030	1035	1040
Dagenham Heathway Station	0949	0954	1004	1009	1014	1019	1024	1029	1034	1039	1044	1049	1054
Dagenham Chequers	0953	0958	1008	1013	1018	1023	1028	1033	1038	1043	1048	1053	1058
Ripple Road Thatched House	0956	1001	1011	1016	1021	1026	1031	1036	1041	1046	1051	1056	1101
East Ham Manor Way	0959	1004	1014	1019	1024	1029	1034	1039	1044	1049	1054	1059	1104
Canning Town Station	1002	1007	1017	1022	1027	1032	1037	1042	1047	1052	1057	1102	1107
Poplar Blackwall Tunnel	1005	1010	1020	1025	1030	1035	1040	1045	1050	1055	1100	1105	1110

North Romford Chase Cross	1157	1213	1229	1245	1259	1301	1317	1334	1350	1406	1422	1438	1454
Collier Row Clockhouse Lane	1200	1216	1232	1248	1302	1304	1320	1337	1353	1409	1425	1441	1457
Romford Station	1213	1229	1245	1259	1301	1317	1334	1350	1406	1422	1438	1454	1470
Becontree Heath Merry Fiddlers	1216	1232	1248	1264	1308	1310	1326	1343	1400	1416	1432	1448	1464
Dagenham Heathway Station	1230	1246	1262	1278	1322	1324	1340	1357	1414	1430	1446	1462	1478
Dagenham Chequers	1234	1250	1306	1322	1326	1342	1359	1416	1433	1449	1465	1481	1497
Ripple Road Thatched House	1237	1253	1309	1325	1329	1345	1362	1379	1396	1412	1428	1444	1460
East Ham Manor Way	1240	1256	1312	1328	1332	1348	1365	1382	1399	1415	1431	1447	1463
Canning Town Station	1243	1300	1316	1332	1336	1352	1369	1386	1402	1418	1434	1450	1466
Poplar Blackwall Tunnel	1246	1302	1318	1334	1338	1354	1371	1388	1404	1420	1436	1452	1468

North Romford Chase Cross	1438	1454	1510	1526	1542	1558	1614	1630	1646	1662	1678	1694	1710
Collier Row Clockhouse Lane	1441	1457	1513	1529	1545	1561	1577	1593	1609	1625	1641	1657	1673
Romford Station	1454	1510	1526	1542	1558	1614	1630	1646	1662	1678	1694	1710	1726
Becontree Heath Merry Fiddlers	1505	1521	1537	1553	1609	1625	1641	1657	1673	1689	1705	1721	1737
Dagenham Heathway Station	1519	1535	1551	1607	1623	1639	1655	1671	1687	1703	1719	1735	1751
Dagenham Chequers	1523	1539	1555	1611	1627	1643	1659	1675	1691	1707	1723	1739	1755
Ripple Road Thatched House	1526	1542	1558	1614	1630	1646	1662	1678	1694	1710	1726	1742	1758
East Ham Manor Way	1529	1545	1561	1577	1593	1609	1625	1641	1657	1673	1689	1705	1721
Canning Town Station	1532	1548	1564	1580	1596	1612	1628	1644	1660	1676	1692	1708	1724
Poplar Blackwall Tunnel	1535	1551	1607	1623	1639	1655	1671	1687	1703	1719	1735	1751	1767

North Romford Chase Cross	1614	1630	1646	1662	1678	1694	1710	1726	1742	1758	1774	1790	1806
Collier Row Clockhouse Lane	1617	1633	1649	1665	1681	1697	1713	1729	1745	1761	1777	1793	1809
Romford Station	1630	1646	1662	1678	1694	1710	1726	1742	1758	1774	1790	1806	1822
Becontree Heath Merry Fiddlers	1633	1649	1665	1681	1697	1713	1729	1745	1761	1777	1793	1809	1825
Dagenham Heathway Station	1647	1663	1679	1695	1711	1727	1743	1759	1775	1791	1807	1823	1839
Dagenham Chequers	1651	1667	1683	1699	1715	1731	1747	1763	1779	1795	1811	1827	1843
Ripple Road Thatched House	1654	1670	1686	1702	1718	1734	1750	1766	1782	1798	1814	1830	1846
East Ham Manor Way	1657	1673	1689	1705	1721	1737	1753	1769	1785	1801	1817	1833	1849
Canning Town Station	1660	1676	1692	1708	1724	1740	1756	1772	1788	1804	1820	1836	1852
Poplar Blackwall Tunnel	1663	1679	1695	1711	1727	1743	1759	1775	1791	1807	1823	1839	1855

North Romford Chase Cross	1814	1830	1846	1862	1878	1894	1910	1926	1942	1958	2014	2030	2046
Collier Row Clockhouse Lane	1817	1833	1849	1865	1881	1897	1913	1929	1945	1961	1977	1993	2009
Romford Station	1830	1846	1862	1878	1894	1910	1926	1942	1958	1974	1990	2006	2022
Becontree Heath Merry Fiddlers	1833	1849	1865	1881	1897	1913	1929	1945	1961	1977	1993	2009	2025
Dagenham Heathway Station	1847	1863	1879	1895	1911	1927	1943	1959	1975	1991	2007	2023	2039
Dagenham Chequers	1851	1867	1883	1899	1915	1931	1947	1963	1979	1995	2011	2027	2043
Ripple Road Thatched House	1854	1870	1886	1902	1918	1934	1950	1966	1982	1998	2014	2030	2046
East Ham Manor Way	1857	1873	1889	1905	1921	1937	1953	1969	1985	2001	2017	2033	2049
Canning Town Station	1860	1876	1892	1908	1924	1940	1956	1972	1988	2004	2020	2036	2052
Poplar Blackwall Tunnel	1863	1879	1895	1911	1927	1943	1959	1975	1991	2007	2023	2039	2055

North Romford Chase Cross	2017	2034	2049	2064	2079	2094	2109	2124	2139	2154	2169	2184	2199
Collier Row Clockhouse Lane	2020	2037	2052	2067	2082	2097	2112	2127	2142	2157	2172	2187	2202
Romford Station	2033	2049	2064	2079	2094	2109	2124	2139	2154	2169	2184	2199	2214
Becontree Heath Merry Fiddlers	2036	2053	2068	2083	2098	2113	2128	2143	2158	2173	2188	2203	2218
Dagenham Heathway Station	2050	2066	2081	2096	2111	2126	2141	2156	2171	2186	2201	2216	2231
Dagenham Chequers	2054	2070	2085	2100	2115	2130	2145	2160	2175	2190	2205	2220	2235
Ripple Road Thatched House	2057	2073	2088	2103	2118	2133	2148	2163	2178	2193	2208	2223	2238
East Ham Manor Way	2060	2076	2091	2106	2121	2136	2151	2166	2181	2196	2211	2226	2241
Canning Town Station	2063	2079	2094	2109	2124	2139	2154	2169	2184	2199	2214	2229	2244
Poplar Blackwall Tunnel	2066	2082	2097	2112	2127	2142	2157	2172	2187	2202	2217	2232	2247

### Mon-Fri.-contd.

North Romford Chase Cross	2314	2330	2354	2408	0023	0038	0053	0108	0123	0138	0153	0208	0223
Collier Row Clockhouse Lane	2317	2333	2357	2409	0026	0041	0056	0111	0126	0141	0156	0211	0226
Romford Station	2330	2346	2370	2382	0039	0054	0109	0124	0139	0154	0209	0224	0239
Becontree Heath Merry Fiddlers	2333	2349	2373	2385	0042	0057	0112	0127	0142	0157	0212	0227	0242
Dagenham Heathway Station	2347	2363	2387	2399	0046	0101	0116	0131	0146	0161	0176	0191	0206
Dagenham Chequers	2351	2367	2391	2403	0050	0105	0120	0135	0150	0205	0220	0235	0250
Ripple Road Thatched House	2354	2370	2394	2406	0053	0108	0123	0138	0153	0208	0223	0238	0253
East Ham Manor Way	2357	2373	2397	2409	0056	0111	0126	0141	0156	0211	0226	0241	0256
Canning Town Station	2360	2376	2400	2412	0059	0114	0129	0144	0159	0214	0229	0244	0259

# Saturdays

Over the section marked this ★ buses run every 10 minutes between about 0930 and 1900.

North Romford Chase Cross	0502	0520	0541	0557	0613	0628	0643	0658	0718	0734	0749	0764	0779	0794	0809	0824	0839	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139	1154	1209	1224	1239	1254	1309	1324	1339	1354	1409	1424	1439	1454	1509	1524	1539	1554	1609	1624	1639	1654	1709	1724	1739	1754	1809	1824	1839	1854	1909	1924	1939	1954	2009	2024	2039	2054	2109	2124	2139	2154	2209	2224	2239	2254	2309	2324	2339	2354	2409	2424	2439	2454	2509	2524	2539	2554	2609	2624	2639	2654	2709	2724	2739	2754	2809	2824	2839	2854	2909	2924	2939	2954	3009	3024	3039	3054	3109	3124	3139	3154	3209	3224	3239	3254	3309	3324	3339	3354	3409	3424	3439	3454	3509	3524	3539	3554	3609	3624	3639	3654	3709	3724	3739	3754	3809	3824	3839	3854	3909	3924	3939	3954	4009	4024	4039	4054	4109	4124	4139	4154	4209	4224	4239	4254	4309	4324	4339	4354	4409	4424	4439	4454	4509	4524	4539	4554	4609	4624	4639	4654	4709	4724	4739	4754	4809	4824	4839	4854	4909	4924	4939	4954	5009	5024	5039	5054	5109	5124	5139	5154	5209	5224	5239	5254	5309	5324	5339	5354	5409	5424	5439	5454	5509	5524	5539	5554	5609	5624	5639	5654	5709	5724	5739	5754	5809	5824	5839	5854	5909	5924	5939	5954	6009	6024	6039	6054	6109	6124	6139	6154	6209	6224	6239	6254	6309	6324	6339	6354	6409	6424	6439	6454	6509	6524	6539	6554	6609	6624	6639	6654	6709	6724	6739	6754	6809	6824	6839	6854	6909	6924	6939	6954	7009	7024	7039	7054	7109	7124	7139	7154	7209	7224	7239	7254	7309	7324	7339	7354	7409	7424	7439	7454	7509	7524	7539	7554	7609	7624	7639	7654	7709	7724	7739	7754	7809	7824	7839	7854	7909	7924	7939	7954	8009	8024	8039	8054	8109	8124	8139	8154	8209	8224	8239	8254	8309	8324	8339	8354	8409	8424	8439	8454	8509	8524	8539	8554	8609	8624	8639	8654	8709	8724	8739	8754	8809	8824	8839	8854	8909	8924	8939	8954	9009	9024	9039	9054	9109	9124	9139	9154	9209	9224	9239	9254	9309	9324	9339	9354	9409	9424	9439	9454	9509	9524	9539	9554	9609	9624	9639	9654	9709	9724	9739	9754	9809	9824	9839	9854	9909	9924	9939	9954	10009	10024	10039	10054	10109	10124	10139	10154	10209	10224	10239	10254	10309	10324	10339	10354	10409	10424	10439	10454	10509	10524	10539	10554	10609	10624	10639	10654	10709	10724	10739	10754	10809	10824	10839	10854	10909	10924	10939	10954	11009	11024	11039	11054	11109	11124	11139	11154	11209	11224	11239	11254	11309	11324	11339	11354	11409	11424	11439	11454	11509	11524	11539	11554	11609	11624	11639	11654	11709	11724	11739	11754	11809	11824	11839	11854	11909	11924	11939	11954	12009	12024	12039	12054	12109	12124	12139	12154	12209	12224	12239	12254	12309	12324	12339	12354	12409	12424	12439	12454	12509	12524	12539	12554	12609	12624	12639	12654	12709	12724	12739	12754	12809	12824	12839	12854	12909	12924	12939	12954	13009	13024	13039	13054	13109	13124	13139	13154	13209	13224	13239	13254	13309	13324	13339	13354	13409	13424	13439	13454	13509	13524	13539	13554	13609	13624	13639	13654	13709	13724	13739	13754	13809	13824	13839	13854	13909	13924	13939	13954	14009	14024	14039	14054	14109	14124	14139	14154	14209	14224	14239	14254	14309	14324	14339	14354	14409	14424	14439	14454	14509	14524	14539	14554	14609	14624	14639	14654	14709	14724	14739	14754	14809	14824	14839	14854	14909	14924	14939	14954	15009	15024	15039	15054	15109	15124	15139	15154	15209	15224	15239	15254	15309	15324	15339	15354	15409	15424	15439	15454	15509	15524	15539	15554	15609	15624	15639	15654	15709	15724	15739	15754	15809	15824	15839	15854	15909	15924	15939	15954	16009	16024	16039	16054	16109	16124	16139	16154	16209	16224	16239	16254	16309	16324	16339	16354	16409	16424	16439	16454	16509	16524	16539	16554	16609	16624	16639	16654	16709	16724	16739	16754	16809	16824	16839	16854	16909	16924	16939	16954	17009	17024	17039	17054	17109	17124	17139	17154	17209	17224	17239	17254	17309	17324	17339	17354	17409	17424	17439	17454	17509	17524	17539	17554	17609	17624	17639	17654	17709	17724	17739	17754	17809	17824	17839	17854	17909	17924	17939	17954	18009	18024	18039	18054	18109	18124	18139	18154	18209	18224	18239	18254	18309	18324	18339	18354	18409	18424	18439	18454	18509	18524	18539	18554	18609	18624	18639	18654	18709	18724	18739	18754	18809	18824	18839	18854	18909	18924	18939	18954	19009	19024	19039	19054	19109	19124	19139	19154	19209	19224	19239	19254	19309	19324	19339	19354	19409	19424	19439	19454	19509	19524	19539	19554	19609	19624	19639	19654	19709	19724	19739	19754	19809	19824	19839	19854	19909	19924	19939	19954	20009	20024	20039	20054	20109	20124	20139	20154	20209	20224	20239	20254	20309	20324	20339	20354	20409	20424	20439	20454	20509	20524	20539	20554	20609	20624	20639	20654	20709	20724	20739	20754	20809	20824	20839	20854	20909	20924	20939	20954	21009	21024	21039	21054	21109	21124	21139	21154	21209	21224	21239	21254	21309	21324	21339	21354	21409	21424	21439	21454	21509	21524	21539	21554	21609	21624	21639	21654	21709	21724	21739	21754	21809	21824	21839	21854	21909	21924	21939	21954	22009	22024	22039	22054	22109	22124	22139	22154	22209	22224	22239	22254	22309	22324	22339	22354	22409	22424	22439	22454	22509	22524	22539	22554	22609	22624	22639	22654	22709	22724	22739	22754	22809	22824	22839	22854	22909	22924	22939	22954	23009	23024	23039	23054	23109	23124	23139	23154	23209	23224	23239	23254	23309	23324	23339	23354	23409	23424	23439	23454	23509	23524	23539	23554	23609	23624	23639	23654	23709	23724	23739	23754	23809	23824	23839	23854	23909	23924	23939	23954	24009	24024	24039	24054	24109	24124	24139	24154	24209	24224	24239	24254	24309	24324	24339	24354	24409	24424	24439	24454	24509	24524	24539	24554	24609	24624	24639	24654	24709	24724	24739	24754	24809	24824	24839	24854	24909	24924	24939	24954	25009	25024	25039	25054	25109	25124	25139	25154	25209	25224	25239	25254	25309	25324	25339	25354	25409	25424	25439	25454	25509	25524	25539	25554	25609	25624	25639	25654	25709	25724	25739	25754	25809	25824	25839	25854	25909	25924	25939	25954	26009	26024	26039	26054	26109	26124	26139	26154	26209	26224	26239	26254	26309	26324	26339	26354	26409	26424	26439	26454	26509	26524	26539	26554	26609	26624	26639	26654	26709	26724	26739	26754	26809	26824	26839	26854	26909	26924	26939	26954	27009	27024	27039	27054	27109	27124	27139	27154	27209	27224	27239	27254	27309	27324	27339	27354	27409	27424	27439	27454	27509	27524	27539	27554	27609	27624	27639	27654	27709	27724	27739	27754	27809	27824	27839	27854	27909	27924	27939	27954	28009	28024	28039	28054	28109	28124	28139	28154	28209	28224	28239	28254	28309	28324	28339	28354	28409	28424	28439	28454	28509	28524	28539	28554	28609	28624	28639	28654	28709	28724	28739	28754	28809	28824	28839	28854	28909	28924	28939	28954	29009	29024	29039	29054	29109	29124	29139	29154	29209	29224	29239	29254	29309	29324	29339	29354	29409	29424	29439	29454	29509	29524	29539	29554	29609	29624	29639	29654	29709	29724	29739	29754	29809	29824	29839	29854	29909	29924	29939	29954	30009	30024	30039	30054	30109	30124	30139	30154	30209	30224	30239	30254	30309	30324	30339	30354	30409	30424	30439	30454	30509	30524	30539	30554	30609	30624	30639	30654	30709	30724	30739	30754	30809	30824	30839	30854	30909	30924	30939	30954	31009	31024	31039	31054	31109	31124	31139	31154	31209	31224	31239	31254	31309	31324	31339	31354	31409	31424	31439	31454	31509	31524	31539	31554	31609	31624	31639	31654	31709	31724	31739	31754	31809	31824	31839	31854	31909	31924	31939	31954	3
---------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---